



Association Taekwondo Moudok Kwan • 2 rue Saint-Honoré • 75001 Paris

Téléphones : 01 40 26 17 39 • 06 62 89 37 05 • 06 85 53 33 44
Site Internet : <http://moudok.fr/> • Adresse Électronique : contact@moudok.fr

STAGE INTENSIF ET PASSAGE DE GRADE TAEKWONDO DU JEUDI 1 AU DIMANCHE 4 MARS 2012

**Dirigé par Maître CHOI Yoon-Soo
Assisté de Maître PARK**

**Centre sportif Suzanne Berlioux – Salle du gymnase
Forum des Halles - Place de la Rotonde – 75001 Paris**

***Jeudi 1, vendredi 2, samedi 3 mars
17h30 à 20h00***

***Dimanche 4 mars (passage de grade)
14h00 à 17h00***

Tarif : 30€

PROGRAMME DU STAGE :

- Préparation physique
- Poomsaes
- Hochinsul (self défense)
- Techniques de combat
- Histoire du Taekwondo et structure de la FFTDA
- Préparation passage de grade

BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE DU 1 AU 4 MARS 2012

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Age : _____

Téléphone : ____-____-____-____-____-____-____-____ Grade : _____

Mode de règlement 30€ (à cocher) : (et/ou) Espèces : Chèque :

Chèque à l'ordre de TAEKWONDO MOUDOK KWAN.

Rappel : Tout participant doit avoir remis lors de son inscription un certificat médical d'aptitude au Taekwondo.