



Association Taekwondo Moudok Kwan • 2 rue Saint-Honoré • 75001 Paris

Téléphones : 01 40 26 17 39 • 06 62 61 98 63 • 06 85 53 33 44

Site Internet : <http://moudok.fr/> • Adresse Électronique : [contact@moudok.fr](mailto:contact@moudok.fr)

# 14<sup>EME</sup> OPEN DE PARIS TAEKWONDO MOUDOK KWAN

## POOMSAE • CASSE • COMBAT

### Le dimanche 6 mars 2016

#### de 10h00 à 17h00

au Centre Sportif Suzanne Berlioux

Forum des Halles - 4 place de la Rotonde - 75001 PARIS

Renseignements : 01 40 26 17 39 / 06 85 53 33 44 / 06 62 61 98 63 ou [contact@moudok.fr](mailto:contact@moudok.fr)

Date limite d'inscription : **MERCREDI 29 FEVRIER 2015**

### PASSAGE DE 3 EPREUVES : NOTATION PAR EPREUVE

#### ① POOMSAS INDIVIDUELS ET POOMSAS EN EQUIPE

✧ Poomsae au choix

✧ Si poomsae individuel, possibilité de participer en poomsae en équipe (paire ou trio).

#### ② CASSES LIBRES

✧ Toutes catégories, tous niveaux et tous âges.

#### ③ COMBATS

✧ En fonction du poids, du grade et de l'âge.

✧ Combat sans touche pour les enfants peu expérimentés (voir avec l'entraîneur).

*Pour la bonne organisation de la compétition, aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.*

✂-----

## 14<sup>EME</sup> OPEN DE PARIS TAEKWONDO MOUDOK KWAN - 6 MARS 2016

### Inscription : 10€

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_

Grade : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Choix des épreuves (maximum 2) :  poomsae individuel

(si poomsae en équipe, noms des partenaires : \_\_\_\_\_)

casse

combat (si combat sans touche, cochez ici )

Mode de règlement : CHEQUE : \_\_\_\_ ESPECES : \_\_\_\_

**Tout participant doit avoir remis un certificat médical d'aptitude au TAEKWONDO à son club pour la saison 2014/2015**