

16^e OPEN DE PARIS

ORGANISÉ PAR TAEKWONDO MOUDOK KWAN
DIMANCHE 11 MARS 2018 – DE 9H A 17H

AU CENTRE SPORTIF SUZANNE BERLIOUX – FORUM DES HALLES
4 PLACE DE LA ROTONDE 75001 PARIS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : MERCREDI 7 MARS 2018

-----FICHE D'INSCRIPTION-----

CHOIX DE 2 EPREUVES

❶ POOMSAE INDIVIDUEL

❷ POOMSAE EN EQUIPE (EN PAIRE OU TRIO)

Poomsae au choix selon niveau.

- Ceintures blanche et jaune : taeguk 1 et 2
- Ceintures verte et bleue : taeguk 3 à 5
- Ceinture rouge : taeguk 6 à 8
- Ceinture noire : à partir de taeguk 8

❸ CASSES LIBRES

Toutes catégories, tous niveaux et tous âges.

❹ COMBATS

En fonction du poids, du grade et de l'âge.

Combat sans touche pour les enfants peu expérimentés.

TARIF : 10€

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Âge : _____ Poids : _____

Grade : _____ Téléphone : _____

Club : _____

Choix des épreuves (maximum 2) : poomsae individuel

poomsae en équipe :

(Autres membres de l'équipe _____)

casse

combat (si combat sans touche, cochez ici)

Mode de règlement : CHEQUE : _____ ESPECES : _____

Tout participant doit avoir remis un certificat médical d'aptitude au TAEKWONDO à son club pour la saison 2017/2018.

RENSEIGNEMENTS

TÉLÉPHONE : 06 62 89 37 05 (Mme CHOI Marie-Hélène, la présidente),
06 85 53 33 44 (M^r CHOI Yoon Soo), 06 62 63 98 61 (Mlle LEE So Yeon, secrétaire)

E-MAIL : contact@moudok.fr