



Association Taekwondo Moudok Kwan - 2 rue Saint-Honoré 75001 Paris
Mobile 06 62 89 37 05 - 06 85 53 33 44
Site Internet : <http://moudok.fr/> - Adresse Électronique : contact@moudok.fr

STAGE

**Maître CHOI Yoon Soo (7^{ème} Dan Kukkiwon) et
Maître LEBLANC Selgi (4^{ème} Dan FFDTA, champion
d'Europe universitaire)**

DU JEUDI 22 AU DIMANCHE 25 Février 2024

**Centre sportif Suzanne Berlioux
Forum des Halles - Place de la Rotonde – 75001 Paris**

***Jeudi 22/02 18h00-20h30 - Vendredi 23/02 18h-20h30
Samedi 24/02 18h-20h30 - Dimanche 25/02 10h-13h***

**Horaires susceptibles d'être un peu modifiés selon les disponibilités*

Tarif : 35€

PROGRAMME DU STAGE :

- Préparation physique et poomsae
- Perfectionnement technique Combat
- Coups de pieds de base et sautés
- Hochinsul (self défense)
- Préparation passage de grade

BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE DU 22 AU 25 FEVRIER 2024

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Age :

Téléphone : Grade :

Chèque à l'ordre de TAEKWONDO MOUDOK KWAN. A régler avant le 9 février 2024.

Rappel : Tout participant doit avoir remis lors de son inscription un certificat médical d'aptitude au Taekwondo.